

広々ゆったりのおびのび運動

初めての方も

久々の方も

笑顔咲く!

サントピアテニスパーク!

子供から大人まで

楽しく上達

春日の応援 Spring Campaign キャンペーン

運動不足解消!

経験者はこちらから!

500円 (税込) 体験レッスン

実際のクラスにまざって体験!

HPのタイムスケジュールまたはコーチシフト表より
お選び頂きTELまたはWEBにてご予約下さい。
なお、過去に当スクールにて
受講された方はご遠慮ください。

ラケット・シューズ無料レンタル

無料体験

レッスン会

3/20日・27日

19:00~20:00

ご予約、お問合せはお電話ください。

クラス時間割は
こちらから



新規入会 Campaign キャンペーン

※体験後即日入会(1週間以内)

入会金 ~~6,000円~~ **0円**

テニスシューズ
シューズケース
プレゼント!

※ゴールデンキッズは除く

※テニスクール共通特典

一般コース(80分120分)

特典01 サントピアお買物券 **25,000円分**

特典02 310 Style Studio レッスン券 **2枚**

特典03 **ワンプッシュボトル**
(先着20名様)

はじめて・初級クラス
新規入会者には **レッスン券4枚プレゼント**

ジュニア・悠々コース

特典01 サントピアお買物券 **5,000円分**

特典02 **ポケットボトル** (先着50名様)

特典03 **ゴールデンキッズレッスン券1枚**
(ジュニアJ1/2コースのみ)

特典04 **オリジナルTシャツ**
(ジュニアのみ)



サントピア
テニススクール

コロナウイルス 感染拡大防止対策

体温測定



キノンドール
コーティング施工済



アルコール消毒



手洗い・手指消毒



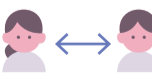
換気



来館時
マスク着用



ソーシャル
ディスタンス



サントピア テニスパーク

インドア テニススクール

〒177-0032 東京都練馬区谷原 2丁目 6-35

営業時間 平日 9:00~23:00 土曜日 8:00~23:00 日曜日 8:00~21:00



託児ルーム完備!

パパ・ママもレッスンに集中できます!



TEL: 03-3997-1873
FAX: 03-3997-1834 E-mail: info@santo-tc.co.jp

https://www.santo-tc.co.jp/
サントピア テニスパーク



初心者から上級者まで楽しくレッスンできるクラス設定

一般クラス

はじめてクラス
テニスをはじめてされる方が対象のクラスです。ゆっくり、ていねいに、楽しく、ストローク、ボレー、サービスの基本を覚えることができます。

初級クラス
基本フォームを確認しながら、球出し練習、ラリー練習などテニスの楽しさを体感します。

初中級クラス
基本フォームを確認しながら、ゲームでの動き・ポジションを覚えます。

中級クラス
ラリーやゲームの中で基本ストロークを使いこなすことが目標です。ゲームの戦術も覚えていきましょう。

中上級クラス
特にボレーの技術を高めながら、ヘアとの連動など平行陣を中心とした練習を行います。

上級クラス
ボールのスピードをコントロールし、自分で考え、ゲームの駆け引きを覚えることが目標です。ゲームで勝つ楽しさを学びます。

ジュニアクラス

ゆうゆうクラス
身体にあまり負担をかけずにゆっくりテニスを楽しみたい方が対象のクラスです。(はじめて、初級、中級)

スペシャルクラス
女子専用、上級以上。ダブルスに必要な戦術、技術、メンタルを学び、的確な状況判断を行い勝利を目指します。コーチの承認が必要です。

ゲームクラス
ダブルスの戦術を中心としたクラス。レベル(初級・中級・中上級・上級)

クラス	目安年齢	レベル	使用ボール	レッスン内容
キンダー	4~6才	初めて	スポンジ	運動能力をボールを使いながらUP! テニスの楽しさを覚えます。
レッド-1	6才~	初めて	レッドボール	ラケット感覚とボールバウンド感覚を覚えます。
レッド-2		初めて初級		ラリーをつなげ、テニスの楽しさを覚えます。
オレンジ-J1	8才~	J1中級	オレンジボール	ルール、マナーを覚え、ゲームの楽しさを覚えます。
オレンジ-1	9才~	J2初めて		小学4年生からのテニスはじめてクラス。ラケット感覚とボールバウンド感覚を覚えます。
オレンジ-2		J2初級		たくさんラリーが続けられるように基本動作の習得します。
グリーン-1	9才~	J2中級	グリーンボール	フルコートでのラリーを身につけ、ゲームを意識して練習します。
グリーン-2		J2中上級		各ショットのレベルアップとゲームの戦術を覚えます。
イエロー-B	12才~	J3初めて	通常硬式ボール	中学生のはじめてクラス、ストロークの基本を覚えます。
イエロー-0	12才~	J3初級		基本6ストロークを習得し、ゲームの進め方を覚えます。
イエロー-1	12才~	J3中級		ラリーの中でゲームでの動きやポジションを覚えます。
イエロー-2		J3上級		試合に勝つための技術等のレベルアップを目指します。

一般クラスのスケジュール・料金の詳細はこちら

ジュニアクラスのスケジュール・料金の詳細はこちら

複数受講割引 80分コース週2...4,400円割引

最高の日常とスポーツライフを!

310

Style Studio

テニス

ゴルフ

シェイプアップ

日常生活において、肩こりや腰痛など身体の不調を感じ、トレーニングを始めたが何をやっていいかわからない...継続できない...という方は多いと思います。310Style Studio は、グループレッスンからパーソナルトレーニングまで必ずトレーナーが付き、ご提案&サポートを行います。良い日常生活があっての「良いスポーツライフ」です。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

入会特典

- ① サントピアお買物券 5,000円
- ② ヨガマット(先着20名)
- ③ オークレーソックス(3P)

体験レッスン 500円

体験後即日入会(1週間以内)

体験レッスン 500円

詳しくはこちら

GOLDEN KIDS

子どもの運動神経がグングン伸びる! 自信が付く!

運動を通して自信と礼儀が身につく新しいメソッドの運動スクール

子供の運動神経を多角的に向上させることを目的としたスクールです。脳・神経系が最も発達する小学生の時期に、様々な運動・スポーツを継続して行う事が成長において重要です! その運動・スポーツの基礎を養うために効果的なプログラムを用意しております。

入会特典

- ① ゴールデンキッズユニフォームプレゼント(先着10名)
- ② テニスレッスン券 1枚
- ③ オリジナルTシャツ

体験後即日入会(1週間以内)

体験レッスン 500円

月・火・水・木・日曜日

詳しくはこちら

テニスグッズ ウェア・ラケットテニスシューズ 何でも揃う

310shop.net

10周年 キャンペーン

新規会員 入会金 年会費 無料!

サントピアの通販・テニスショップ詳細はWEBページをCHECK!

サントピアの通販テニスショップ

310shop

テニス用品/ランニング用品

サントピアテニスパークの商品がネット上で購入できます!

- ・1ポイント → 1円でお買い物に使えます!
- ・会員登録すると → 300ポイントプレゼント!

(2022年00月00日まで)

お支払い方法 → クレジット決済、コンビニ支払い、代金引換、銀行振込。

https://www.310shop.net/

サントピア テニスパーク

インドア テニススクール

TEL: 03-3997-1873

〒177-0032 東京都練馬区谷原2丁目6-35

営業時間 平日 9:00~23:00 土曜日 8:00~23:00 日曜日 8:00~21:00

FAX:03-3997-1834 <https://www.santo-tc.co.jp/>

E-mail:info@santo-tc.co.jp

西武バス利用で

- 石神井公園駅北口より成増町行き乗車。「谷原中学校」バス下車、徒歩1分。地図内に説明があります!
- 成増駅から、川越街道沿いの「成増町」バス停から吉祥寺駅行き乗車。「谷原中学校」バス下車、徒歩1分。
- 練馬高野台駅より徒歩約18分。
- 練馬駅よりバスで約15分です。「谷原小学校入口」バス下車、徒歩1分。

自転車で

- 光が丘公園より約10分
- オスタジオより約10分
- 練馬二小より約13分
- 練馬高野台駅より約8分
- 石神井公園より約10分

お車で

谷原2の交差点を曲がってください!

- 下赤塚より約15分
- 北園より10分
- 練馬区役所より15分
- 四面道より約18分

駐輪場 65台 完備